

高校生横丁 ～高校生からシニアへ～

- お茶のおもてなし・お抹茶サービス [14日:鴨沂高校、15日:朱雀高校 各日先着200名]
- お茶の美味しい淹れ方体験と野菜・お茶の販売 [両日:木津高校]
- 高校生が考える「脳トレ」体験 [両日:京都すばる高校]
- 野菜と花のフレッシュ市 [14日:農芸高校]
- 木工体験と販売 [14日:北桑田高校]
- 高校生ブイヤベースラーメン&ロープワーク体験 [15日:海洋高校]
- 電子工作教室 [15日:田辺高校]
- クイックマッサージ体験 [14日:盲学校]
- 簡単・体力測定 [14日:乙訓高校]
- 五感を刺激!高校生と脳活交流 [15日:京都八幡高校] ※健康コーナーで実施

人気の「京の鯖」缶販売もあります。

※ラーメン販売は屋台コーナー



生涯現役! シニアと子どもの交流広場

- [シニア先生大活躍!]** ● パソコンお絵描き ● あるきやす京都100巡り紹介 ● おもちゃの病院 ● 子どもアート ● 折り紙 ● ちぎり絵 ● 各種手作り体験コーナー など
- シニアボランティア活動先紹介



世代交流

- リサイクルものづくり教室 各日先着60名無料
- 大学生によるマジック&ジャグリング体験
- 14日 京都大学 [Juggling Donuts]
- 15日 同志社大学 [Hocus-Pocus]
- ポニーふれあいコーナー



チャリティー ときめきふれあい舞台 特設ステージ

今年ステージは大注目! SKYサークル、老人クラブサークルなどで活躍中の皆さんと小中高生も参加し多世代が集う元気一杯の舞台発表を2日間終日行います。

14日 15:30~16:10 入場無料

よしもとお笑いステージ & 「特殊詐欺等被害ゼロ・ミッション」

抱腹絶倒! **MANZAI 矢野・兵動** (吉本興業所属)

京都府住みます芸人 **モンブラン** (吉本興業所属)

〈出演者〉

- 矢野・兵動 ● 京都府
- モンブラン ● 京都府警察

15日 13:00~13:30 入場無料

輝き世代! おもしろトークショー

落語家 **笑福亭晃瓶** & タレント **河島あみる**

KBS京都ラジオ笑福亭晃瓶のまっかほらラジオ(情報バラエティー番組)パーソナリティーを21年間継続中。またKBS京都テレビ「おはよう輝き世代」メインMCとしても活躍中。

- 14日 宇治黄檗学園 オープニング&舞台演奏
- 北嵯峨高校 クラシックギター部の演奏
- 15日 山城高校 ダンス部のパフォーマンス

W大抽選会 (ダブル)

一日2回の抽選会

- ・ラッキー抽選会(昼頃)
- ・大抽選会(プログラム最後)

子どもの発表 シニアの発表

- 元号コーナー
- 「脳トレ」「平成検定」にチャレンジ!
 - 「令和」の文字を毛筆で書いてみよう。[京都産業大学書道部]

お問い合わせ先

(公財)京都SKYセンター

—(S) 健やか・(K) 快適・(Y) 豊かな長寿社会をめざして—

住所 〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階

E-mail office@kyoto-sky.com

ホームページ http://www.kyoto-sky.net

京都SKY 検索

TEL (075) 241-0226

■後援/厚生労働省・京都市・(一財)長寿社会開発センター・(一社)シルバーサービス振興会・京都府教育委員会・京都府教育委員会・京都府市長会・京都府町村会・京都府警察・(一社)京都府医師会・京都府国民健康保険団体連合会・(福)京都市社会福祉協議会・(公社)京都府看護協会・全労済京都推進本部・(一社)京都府老人福祉施設協議会・(一社)京都府老人福祉施設協議会・(一社)京都府介護老人保健施設協議会・(一社)京都府専修学校各種学校協会・健康保険組合連合会京都連合会・京都府年金受給者協会・(一財)京都府予防医学センター・京都府食生活改善推進員連絡協議会・(公社)京都府栄養士会・(公社)京都府歯科衛生士会・京都府商工会議所・(公社)京都府青年会議所・京都府経営者協会・(一社)京都府経済同友会・(公社)京都府工業会・京都府商工業連合会・京都府中小企業団体中央会・京都府農業協同組合中央会・(一社)京都府建設業協会・京都府建築工業協同組合・(一社)京都府建築士会・(一社)京都府建築士事務所協会・(一社)日本福祉用具供給協会・(一社)日本福祉用具・生活支援用具協会・日本在宅医療福祉協会・(一社)日本在宅介護協会・日本赤十字社京都府支部・(一社)京都府理学療法士会・(一社)京都府作業療法士会・(一社)京都府介護福祉士会・NHK京都放送局・KBS京都・エフエム京都・京と地球の共生市民会議・(一社)日本反射材普及協会(順不同)

大展示場

- **シルバー文芸作品展**
 - ◆ シルバー美術展 絵画、写真、書、工芸、彫刻一般公募作品展示
 - ◆ SKYサークル展 SKYサークルの活動成果発表
 - ◆ 老人福祉施設作品展 施設入居者さんの作品展示
 - ◆ 企業OBグループ作品展 各企業のOBサークルなどの活動発表

- **アクティブ団体・京都府情報コーナー** 京都府老人クラブ、健全ネットワーク京都・NPO団体などや京都府の取り組みを紹介します。

- **生涯学習コーナー**
 - 生涯学習クイズにチャレンジ! 目指せ全問正解!!
 - 放送授業とは? DVDでご紹介!

- ★ **シニアに優しい企業展** 快適なシニアライフをサポート。趣味、携帯、ガス、終活、介護など暮らしに役立つ商品の紹介や情報を発信します。

- **京都を知ろう! 観光クイズラリー** SKY観光ガイドの皆さんが「元号」をテーマにクイズラリーを実施します。

- **地域の安心・安全コーナー** 「地域の見守り」、「災害ボランティア」、「交通安全」、「消費生活」、「タブレットを使ったネットトラブル対策ミニ講座」など 社会の安心・安全を考えましょう。

- ★ **オールSKYコーナー** SKY事業や関係団体の活動など SKYの全てがわかります。

SKY個人会員募集中
当日入会の方は特典付!!

- **SKYサークル活動紹介&体験コーナー** 88サークルのパネル紹介と体験ができます。

- **エンジョイ・スポーツコーナー** ワールドマスターズゲームズ2021関西のPR、フライングディスク体験。ねんりんピックのPRコーナーなど

- **健康体操・スポーツいろいろコーナー** スローエアロビック、ラジオ体操、ニューススポーツ(ターゲット・バードゴルフ、スポーツ吹矢)など

ポッチャ体験
[14日:南山城支援学校]

- **京都特産品販売・屋台グルメコーナー・バザーコーナー** など 府内特産品、各種弁当、軽食、ケーキなど。

- ★ **ほっとはあとの“パンまつり”** 授産施設を中心に京都の素材を活かした美味しいパンがたくさん並びます。

第一展示場 健康がいっぱい

- **健康チェック** [ロコモ度テスト、血管年齢測定など]
- **お薬の相談コーナー** [お薬の何でも相談]と「京都e-お薬手帳の啓発」
- **リハビリテーション専門職がお手伝いする 100歳になっても「動く」「食べる」「話す」「楽しむ」**
- **がん予防・相談** [個別出張相談を実施します。] [連絡先] 京都府がん総合相談支援センター: ☎0120-078-394
- **認知症コーナー** [認知症セルフチェック、物忘れ相談など]
- **心の安心コーナー** [高齢者相談、エンディングノートの相談・販売、看取り啓発ブースなど]

聴こえの体験・食生活・お口の体操 など

歩いて会場へ! 14日 鴨川遊歩道ウォーク 10km 約2時間30分

- 集合場所: 京都駅中央改札口前広場 10時
- コース: 京都駅 → 鴨川遊歩道 → 竹田公園 → 城南宮 → パルスプラザ
- 参加費: 300円(保険料など。当日払い) ※申込不要 当日集合(雨天決行)
- 企画運営: 京都府ウォーキング協会 ☎075-353-6464



■お車でのご来場は大変混雑しますので公共交通機関のご利用をお勧めします。

- パルスプラザへは公共交通機関で**
 - ◆ 地下鉄丸太線・近鉄京都線「竹田」駅西口から市バス(増便あり)で「パルスプラザ前」下車。バス所要時間約5分。
 - ◆ 京都駅八条口からの直通バス(京都らくなんエクスプレス)約15分。

- 無料駐車場あります。**
- **保育ルームを用意しています。** (生後6か月以上のお子様) 京都府高齢者支援課 ☎075-414-4570 9月6日(金)までにお申し込みください。
- **手話通訳を配置しています。** 京都SKYセンターへお申し込みください。