

01 ICFの概念と構成要素

人の健康等状況を、生活機能と障害(functioning and disability)、背景因子(contextual factors)の二つの部門に整理し、その構成要素は、心身機能、身体構造、活動、参加、環境因子、個人因子です。※福祉用具は環境因子に含まれます。



①生活機能と障害

「心身機能・身体構造(body functions and structures)」、「活動(activity)と参加(participation)」の二つが構成要素です。生活機能は生活するうえでの肯定的な面を、障害は、機能障害、活動制限、参加制約などの否定的な面を表すものです。

②背景因子

「環境因子(environmental factors)」、「個人因子(personal factors)」の二つが構成要素です。同じレベルの機能障害でも、福祉用具の利用、段差の有無、エレベーターが整備されているか否か等の環境の違いによって、活動や参加の状況は異なります。また、年齢、性別、人生体験なども活動や参加に影響します。単に人の能力や障害を捉えるのではなく、その人が生活する背景因子(環境因子、個人因子)を重要視しているのが特徴です。なによりも、福祉用具の使用状況や住宅を含む建物等が環境因子として、人の生活の構成要素に位置づけられたことが大切です。

構成要素間の作用は双方向性で、健康状態や環境等の様々な要素が、生活機能に対して相互に影響を与えるという視点が大切です。



脳卒中による片麻痺(心身機能の低下)のため、歩行、入浴、更衣などが困難(活動制限)で、外出ができない(参加の制約)というように、臨床における生活機能の評価は、生活機能低下の直接的な原因とそれによってできなくなったことに注目しがちになります。心身機能の低下や生活障害の把握は大切ですが、生活機能を改善するための支援計画では、麻痺を改善して、活動制限を

軽減するといった一方向の考え方ではなく、健康状態や環境等の様々な要素を勘案することが必要です。臨床的に、外出をすること(活動と参加)で活動性が向上し心身機能が改善する、福祉用具の利用(環境因子)により活動と参加が可能になるといったことは多くみられます。ICFでは、それぞれの構成要素が相互に影響を与えているという視点の重要性を示しています。

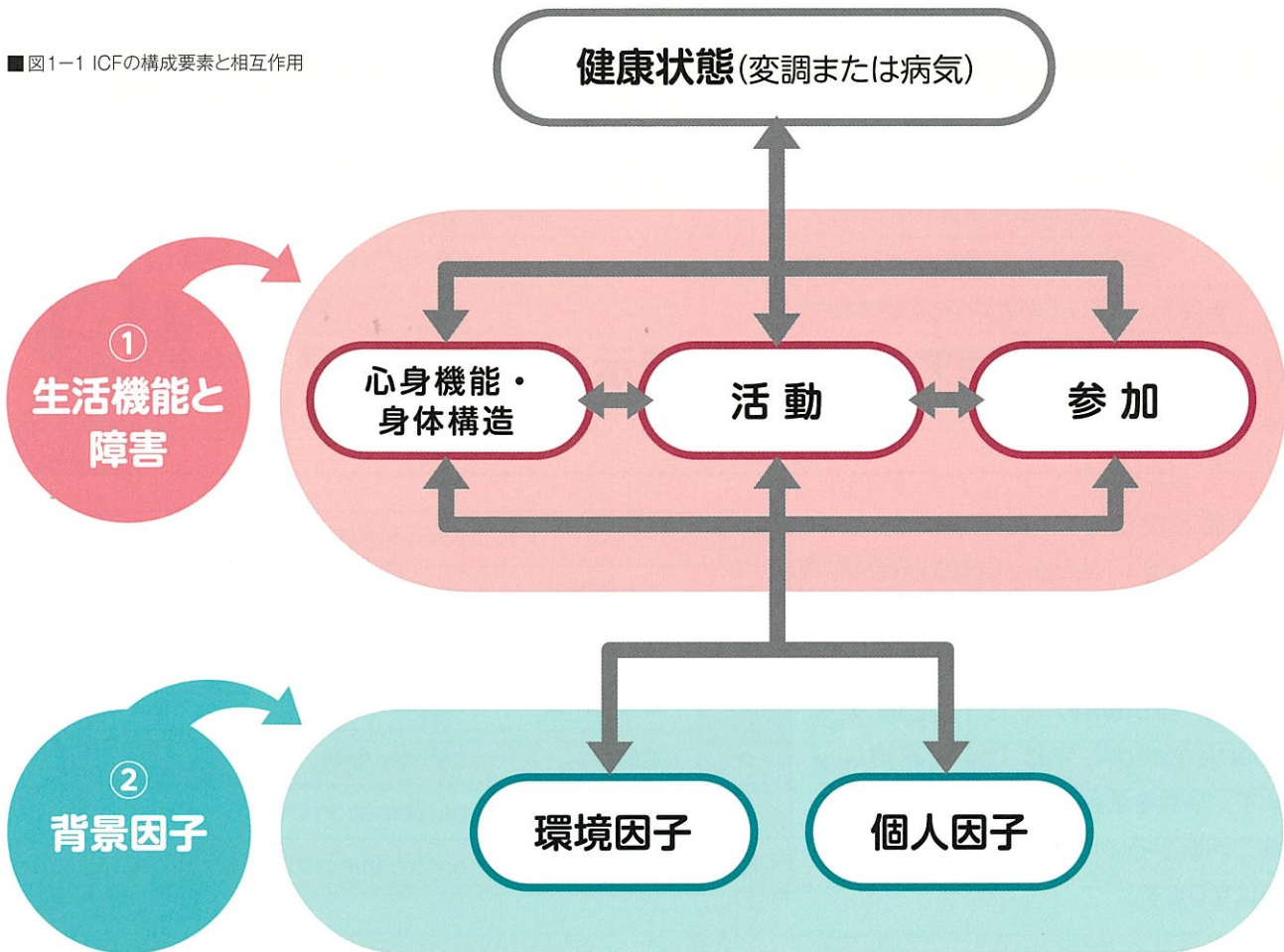
※図1-1 構成要素を繋ぐ矢印が双方向であることを注目して下さい。

ICIDHから ICFへ

ICFはICIDH(International Classification of Impairments, Disabilities, and Handicaps:国際障害分類)の改訂版として2001年に発表されました。ICIDHは、病気や疾病から日常生活の能力低下が生じ、社会生活が困難になるというマイナス面に着目した分類でした。ICIDHでは、疾病の結果という負の

側面が扱われていたのに対し、ICFでは、生活機能、環境因子等の要因が双方向的に影響するとし、機能障害ではなく「心身機能・身体構造」、能力障害ではなく「活動」、社会的不利ではなく「参加」とするなどプラス面にも着目しています。そのためICIDHは「疾患の帰結(結果)に関する分類」、ICFは「健康の構成要素に関する分類である」と云われています。

■ 図1-1 ICFの構成要素と相互作用



■ 図1-2 各構成要素の定義

生活機能に関する用語		
生活機能	functioning	心身機能、身体構造、活動及び参加の全てを含む包括用語
障害	disability	機能障害、活動制限、参加制約の全てを含む包括用語
心身機能	body functions	身体系の生理機能（心理的機能を含む）
身体構造	body structures	器官・肢体とその構成部分など、身体の解剖学的部分
機能障害(構造障害を含む)	impairments	著しい異変や喪失などといった、心身機能または身体構造上の問題
活動	activity	課題や行為の個人による遂行
参加	participation	生活・人生場面への関わり
活動制限	activity limitations	個人が活動を行うときに生じる難しさ
参加制約	participation restrictions	個人が何らかの生活・人生場面に関わるときに経験する難しさ

背景因子に関する用語		
背景因子	contextual factors	個人の人生と生活に関する背景全体（構成要素は環境因子と個人因子）
環境因子	environmental factors	人々が生活し、人生を送っている物的な環境や社会的環境、 人々の社会的な態度による環境を構成する因子
個人因子	personal factors	個人の人生や生活の特別な背景